

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Д/с №26 «Елочка»

А.Г. Мингулова

| Прием<br>пищи   | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда |         | Энергетическая<br>ценность (ккал) |         |
|-----------------|------------------------------------------|----------------|---------|-----------------------------------|---------|
|                 |                                          | ясли           | сад     | ясли                              | сад     |
| 4 день          |                                          |                |         |                                   |         |
| Завтрак         | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 140/3          | 180/3   | 173,76                            | 223,41  |
|                 | Кофейный напиток с молоком               | 180/6          | 180/6   | 42,67                             | 42,67   |
|                 | Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом | 25/5/10        | 30/5/10 | 106,70                            | 119,80  |
| 2<br>завтрак    | Сок                                      | 125            | 180     | 52,77                             | 76,00   |
| Обед            | Салат из зеленого горошка к/с            | 30             | 50      | 25,08                             | 41,8    |
|                 | Суп картофельный с пшенной крупой        | 150            | 180     | 51,45                             | 61,74   |
|                 | Птица, тушенная в соусе с овощами        | 150            | 200     | 198                               | 264,00  |
|                 | Напиток из сухофруктов                   | 150            | 180     | 73,33                             | 68,18   |
|                 | Хлеб "Ржаной"                            | 35             | 45      | 69,30                             | 89,10   |
|                 | Хлеб пшеничный                           | ----           | 25      | -----                             | 58,75   |
| Полдни<br>к     | Кисломолочный напиток (Кефир) с сахаром  | 150/2          | 180/3   | 83                                | 102,00  |
|                 | Булочка с сахаром                        | 35             | 35      | 95,67                             | 95,67   |
| Ужин            | Омлет натуральный с сыром                | 130            | 150     | 251,03                            | 289,66  |
|                 | Чай с сахаром                            | 150/5          | 180/6   | 20,08                             | 24,10   |
|                 | Хлеб пшеничный                           | 25             | 30      | 58,75                             | 70,50   |
| Итого за 4 день |                                          |                |         | 1301,60                           | 1627,38 |